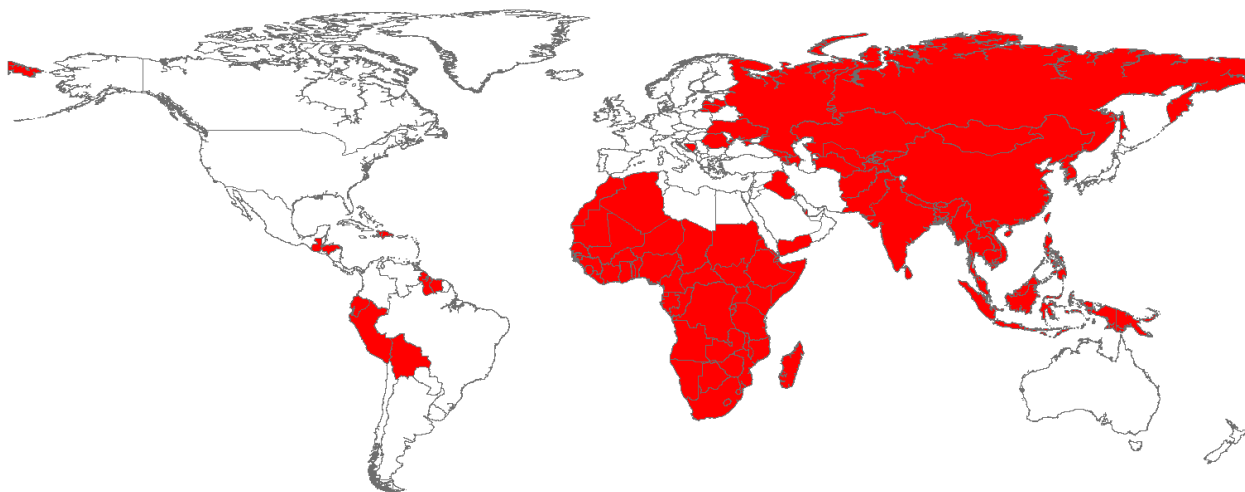


Reizen en tuberculose



1

2 Reist u naar één van de witte gebieden?

3 Geen reizigersadvies voor tuberculose nodig.

4 Reist u naar de rode gebieden?

5 Wij adviseren u een afspraak te maken bij de afdeling tbc-bestrijding van de GGD:

- 6 - Als u door ziekte of door het gebruik van medicijnen een verminderde weerstand heeft;
- 7 - Óf, als u 1 maand of langer gaat werken of verblijven in een ziekenhuis, een gevangenis of een
- 8 instelling voor daklozen, verslaafden, vluchtelingen of hiv-geïnfecteerden
- 9 - Óf, als u langer dan 3 maanden in deze gebieden gaat verblijven. Dit geldt ook voor regelmatige
- 10 korte reizen die samen langer zijn dan 3 maanden binnen één jaar.
- 11 - Óf, als u regelmatig reist met kinderen jonger dan 5 jaar die niet met BCG tegen tuberculose zijn
- 12 gevaccineerd én U verwacht dat het kind voor het 5^e levensjaar in totaal langer dan 3 maanden in
- 13 deze gebieden zal verblijven.

14

15 In alle andere gevallen adviseren wij u bij een reis naar de rode gebieden, de algemene informatie in deze

16 folder goed te lezen. Tuberculose is een infectieziekte die in deze landen meer voorkomt dan in

17 Nederland, uiteraard loopt u daardoor misschien een iets groter risico. Maar door de adviezen uit deze

18 folder op te volgen worden de risico's tot een minimum beperkt.

19 Wat zal de afdeling tbc-bestrijding van de GGD doen?

20 Afhankelijk van het risico op infectie dat u loopt tijdens uw reis zal de GGD u adviseren over:

- 21 - Vaccinatie met BCG vóór de reis (bij voorkeur minimaal 6 weken voor vertrek).
- 22 - Controle op tbc-infectie na de reis.

23

24

25 Wij wensen u een fijne reis!

Reizen en tuberculose

26 Algemene informatie

27 Wat is tuberculose?

28 Tuberculose is een infectieziekte die in bepaalde landen nog veel voorkomt. Tuberculose wordt veroorzaakt door
29 de tuberkelbacterie. Deze bacterie veroorzaakt vooral ontstekingen in de longen. Maar tuberculose kan ook
30 voorkomen in andere delen van het lichaam.

31 Tuberculose kan een ernstig verloop hebben. Het is belangrijk om een infectie met tuberculose op tijd te
32 ontdekken en te behandelen. De ziekte is met een medicijnkuur goed te genezen. Het is hierbij belangrijk dat de
33 medicijnen gedurende de gehele voorgeschreven periode volgens voorschrift worden ingenomen. Gebeurt dit niet,
34 dan kunnen de bacteriën ongevoelig (resistent) worden voor de medicijnen. De behandeling moet dan met andere
35 medicijnen gebeuren en duurt langer. Resistente vormen van tuberculose komen steeds meer voor.

36 Hoe krijgt iemand tuberculose?

37 Alleen mensen met een besmettelijke longtuberculose kunnen andere mensen besmetten. Iemand met
38 tuberculose in de longen moet vaak hoesten en niezen. Daardoor kunnen bacteriën naar buiten komen. Deze
39 bacteriën kunnen in kleine donkere ruimtes een tijd in leven blijven. Ze zweven in de lucht als er weinig ventilatie
40 is. Door deze bacteriën in te ademen kan iemand geïnfecteerd worden.

41 Niet iedereen die de bacterie inademt krijgt een ontsteking en wordt ziek. De tuberkelbacterie kan soms heel lang
42 in het lichaam blijven zonder klachten te veroorzaken. Het lichaam maakt namelijk afweerstoffen die meestal
43 voldoende zijn om een ontsteking te voorkomen of te genezen. Iemand met een normale weerstand heeft na
44 infectie een kans van 10% op het ontwikkelen van de ziekte tuberculose. Over het algemeen duurt het tenminste 6
45 weken voordat na infectie de eerste ziekteverschijnselen kunnen optreden.

46 Wat kunt u zelf doen?

47 Besmetting vindt vooral via het hoesten plaats. Blijf daarom zoveel mogelijk uit de buurt van “hevige” hoesters.
48 Een goede hoesthygiëne (“hand voor de mond”, afwenden van het gezicht) is een belangrijk preventief middel bij
49 tuberculose.

50 Kleine, donkere en slecht geventileerde ruimten – kleine behuizing, hutten, huizen in sloppenwijken – bevorderen
51 de kans op besmetting. Houd hier rekening mee.

52 De meest voorkomende klachten bij tuberculose zijn:

- 53 • Hoesten
- 54 • Moeheid
- 55 • Koorts/nachtzweeten
- 56 • Gebrek aan eetlust

57 Als u langer dan 3 weken hoestklachten heeft, is het advies om een arts te raadplegen. Geef u hierbij dan ook
58 altijd aan dat u in het buitenland bent geweest.

59

60 Meer informatie

61 Voor meer specifieke informatie over reizen en tuberculose zoals landeninformatie en testmogelijkheden zie:

62 www.tuberculose.nl

63